El pasado día 18 de diciembre se celebraron, en la sala del consejo social del Centro Integrado Número 1
, las charlas sobre el cannabis bajo el título "Lo que hay que saber", con el objeto de prevenir e informar a nuestro alumnado de primeros cursos de ciclos formativos de grado medio de las siguientes familias profesionales:
Fabricación Mecánica
,
Transporte y Mantenimiento de Vehículos
y
Electricidad y Electrónica
, sobre el consumo de cannabis y los efectos que su consumo produce.

Asimismo, bajo los siguientes epígrafes, se desarrolló la charla organizada con cada uno de los grupos de los primeros cursos de las familias anteriormente citadas:

- **¿Qué es el cannabis?**
- **¿Fumar cannabis puede favorecer el cáncer de pulmón y de garganta?**
- **¿Qué efectos tiene sobre el corazón?**
- **¿Se puede morir de sobredosis de cannabis?**
- **¿Qué riesgos tiene para el funcionamiento mental?**
- **¿Se puede ser dependiente del cannabis?**
- **¿Qué síntomas aparecen cuando se deja de consumir cannabis?**
- **¿Provoca trastornos psiquiátricos?**
- **¿Se puede tener un mal viaje después de consumir cannabis?**
- **¿Es peligrosos conducir después de haber consumido cannabis?**
- **¿Existen actividades de riesgo cuando se está bajo los efectos del cannabis?**

Esta exposición se encuentra dentro del plan Regional sobre drogas que promociona la Consejería de Sanidad en Cantabria
.

Agradecemos desde el Centro Integrado la disposición y colaboración de la Sección de Prevención, Formación e Investigación de la Consejería de Sanidad y su responsable Sandra por coordinar y hacer que este tipo de charlas lleguen a nuestros alumnos/as, pues en dichas charlas también se promociona y facilita información y crea conciencia del desarrollo de una vida equilibrada, alimentación sana, buenos hábitos y ejercicio diario; todo ello también forma parte del currículo oculto y necesario para el desarrollo integral de nuestros futuros

trabajadores/trabajadoras que se forman en nuestro centro.